

| | | | |
|--|----------------|---|--|
| dŮ]‰ E | Z] Ů I > v]vP | &o} š Wo v ~}Wš}vš .- ^Z Ů šZ]• Á] u ŮP v Ů }vš šU %μš šZ]Ů]v({ Z Ů | |
| dŮ]‰ | | E u | |
| dŮ]‰ > } | ^š} Iš}vU > | Eμu | |
| ^μuu ŮŮ } (/Ÿv Ů ŮŮŮ | | > μv Z Ů •• | |
| <p>r > μv Z</p> <p>r Ů % o }Ů u I]vš} v }À Ův</p> <p>š u%]vP %o ž}Ůu</p> <p>r Dμ•š Z À Ů • ŮÀ Ÿ}v (}Ů %o ;</p> <p><u>Z©%•WIIÁÁÁX o u v} šŮ]o•</u></p> | | <p>]Ů Ÿ}v•W</p> <p>&Ů}u /ròñ Æ]š íí š I , ÁŮ ííñ v}Ůš</p> <p>^š} Iš}vV dμŮv o L }vš} h^ , ÁŮX ñŮ</p> <p>o L }vš} }μvšŮ Z} ííX ' } ííXí u]o</p> <p>v šμŮv o L }v Z] Ů I Z} X &}</p> <p>(}Ů ííXí u]o š} o v]vPX dZ]• o v]</p> <p>•u oo } š•U v} • v I Ů I•X &}Ů u</p> <p>Z©%WIIÁÁÁX}μš }}Ů o u X }uIŮ]</p> <p>}}Ů]v š W Eíí ììXõõóU tòó ñíXóíò</p> | |
| E Ů •š u ŮP v Ů- Z Ů }μŮ ~ •WZ}v ••• | | | |
| <p>E}ŮšZ o Á]v /v.Ůu ŮŮŮ</p> <p>ííñ , v Á U Ů D]v © U > ìòñíó[</p> <p>=ííñíóíóññíí</p> <p>/v.Ůu ŮŮŮ , ošZ ^ Ů o v</p> <p>íí , ÁŮ ðí ^U ^ Ů o v U > ìòñóí</p> <p>=ííñíóíñóííí</p> | | | |
| À μ Ÿ}v Wz)μšWU Ů]vP•U 'W^ | | vÁ]Ů}vu vš o }v]Ÿ}v• ~ }v Ů | |
| <p>oo (}Ů Z o%</p> <p>W o I š} v Ů •š o v]vP](u Ÿv</p> <p>W o I š} o v]vP](• o(ršŮ v•%o}</p> <p>} v}š % o šZŮ}μPZ • Á Ů Á šZ Ů</p> | | <p>} v}š % o šZŮ}μPZ • Á Ů Á šZ Ů</p> <p>}v[š (}ŮP š š} Z • Z •% š t]o o](</p> <p>XD]v]u]í u%•Ů /u% š</p> <p>X> Á tZ š z}μ &]v</p> | |
| <hr/> <hr/> | | | |

% v μš © OE I } CE • CE u] OE
] v v OE W V] i i ~ • u % š } Á v •
 r Z •
 r W] i i μ
 r W % % u μ OE Z OE • % % % CE } v]
 r W] š •
 r }] o
 r μ] %] i i •] v Á P Z } d %] š • CE μ + Z X v Ç } μ OE] i } • CE % μ š u }] φ v š Z % % μ š Z %] i i } Á v U
 • % o } (Á š OE CE š š u] u u] š % Q š } v %] i i v o š š u }] š Z š } % Z] % š } • š Z } © } u
 > μ v Z W o Z] l v t OE % •
 r d } OE Ÿ o o •
 r] š u š } •
 r > © μ
 r W OE } Á } o } v
 r μ + o ž] l v] %
 r W] l o •
 r ^ o š W % % CE



Cvk^Vi^dc/map, compass, altimeter, GPS device, personal locator beacon (PLB) or satellite messenger
=ZVY^b e/plus extra batteries
Hj c^egdi ZXi^dc/sunglasses, sun-protective clothes and sunscreen
; ^ghi^VY/including foot care and insect repellent (as needed)
@c^fZ/plus a gear repair kit
; ^gZ/matches, lighter, tinder and/or stove
H] Z^Zg^carried at all times (can be a light emergency bivy)
: mig^ddY/Beyond the minimum expectation
: mig^l ViZg^Beyond the minimum expectation
: mig^Xadi] Zh^Beyond the minimum expectation.